

PMA Observatieformulier

Dit formulier is essentieel om de toepassing van de PMA-coaching techniek te verfijnen en gebieden voor verbetering te identificeren.

Belang van het Observatieformulier in PMA Coaching

Het formulier dient als een praktische gids tijdens oefengroepjes, waarbij je de uitvoering van de 5 stappen van de Progressive Mental Alignment techniek® voor jezelf en je medecursisten kunt evalueren.

De Rol van de Observer

Als observator vink je aan in welke mate de coach handelt volgens de PMA-methode. In het 'Opmerkingen' vakje kun je specifieke feedback toevoegen.

Het Proces van Feedback en Groei

Beschouw de evaluatiemomenten na de sessie als een kans voor constructieve feedback, waarbij je met de coach en andere cursisten inzichten deelt. Deze interacties zijn niet alleen essentieel voor je persoonlijke ontwikkeling, maar versterken ook het gezamenlijke leerproces.

Analyse en Feedback

Houd de dialoog gefocust en doelgericht, en breng vragen die verder onderzoek vereisen naar onze volgende Zoom-bijeenkomst van de PMA-Basics of de PMA-Pro.

Voortdurende Ontwikkeling via PMA Video's

We adviseren je ook om de videomodules van de opleiding actief te blijven volgen. Deze zijn zorgvuldig opgesteld om je stap voor stap naar effectieve PMA-coaching te leiden.

Wij wensen je veel succes met het versterken van je coaching vaardigheden!



PMA Observatieformulier

- Naam van de observator:
- Naam van de coach:
- Naam van de cliënt:

Oprechte interesse in de cliënt:

- Zeer zwak
- Zwak
- Matig
- Voldoende
- Goed
- Uitstekend

Opmerkingen:

Stemgebruik (passend, vriendelijk, meelevend, niet bevelend):

- Zeer zwak
- Zwak
- Matig
- Voldoende
- Goed
- Uitstekend

Opmerkingen:



Is bij de cliënt (in beleving):

- Zeer zwak
- Zwak
- Matig
- Voldoende
- Goed
- Uitstekend

Opmerkingen:

Doeltreffendheid van de vragen:

- Zeer zwak
- Zwak
- Matig
- Voldoende
- Goed
- Uitstekend

Opmerkingen:



Houdt de controle en komt niet vast te zitten tijdens het gesprek:

- Zeer zwak
- Zwak
- Matig
- Voldoende
- Goed
- Uitstekend

Opmerkingen:

Gaat consequent in de richting van de pijn:

- Zeer zwak
- Zwak
- Matig
- Voldoende
- Goed
- Uitstekend

Opmerkingen:



Uitvoeren van de 5 stappen:

- Zeer zwak
- Zwak
- Matig
- Voldoende
- Goed
- Uitstekend

Opmerkingen:

Eindcijfer (tussen de 1 en 10):

Opmerkingen:

