

PMA effectief voor autistische kinderen

SCHERPENZEEL- In het Kulturhus De Breehoek wordt maandelijks via de Speakers Corner een open podium geboden. De Speakers Corner is van oorsprong een plek in het Hyde Park in Londen, waar de bezoekers letterlijk op de zeepkist stapten om hun mening te verkondigen. Op 8 mei staan, vanaf 19.30 tot 22.00 uur, personal coaches Hanneke Dijkstra en Jaap Mackaay in de Speakers Corner om zoveel mogelijk mensen te laten weten dat er een eenvoudige en snelle methode is om kinderen

met autisme te helpen zich beter te voelen.

door Joke van der Heide

Hanneke Dijkstra heeft na haar HBO opleiding, Praktische Pedagogische Gezinsbegeleiding, 17 jaar gewerkt met kinderen met autisme. In die periode heeft zij ook in huis pleegkinderen opgevangen in Jeugdorp De Glind. Van één jongen met autisme werd de diagnose gesteld, dat hij nooit zelfstandig kon wonen. Dit kon zij niet accepteren. Volgens

haar gevoel moest er meer mogelijk zijn. Zij is toen met hem intuïtief aan de slag gegaan. Er staat nu, jaren later, een trouwkaartje van hem bij haar thuis op de kast.

PMA

Drie jaar geleden volgde zij in Amerika een training van Joop Korthuis, de ontwikkelaar van de coaching methode Progressive Mental Alignment (PMA). Voor Dijkstra was het alsof alle puzzelstukjes op de juiste plaats vielen. Bij deze methode is

niet het uitgangspunt om het leven van een kind met autisme zo aange-naam mogelijk te maken door zoveel mogelijk structuur aan te brengen, maar om uit te vinden wat de oorzaak is van het gedrag van het kind. De oorzaken zijn veelal verklaarbaar door de taalregels van het brein. Wanneer je een moment van paniek of angst hebt, waarbij de grond gevoelsmatig onder je voeten wegvalt worden de geheugenfragmenten „verkeerd” en niet als geheel opgeslagen in het onderbewuste brein. Deze worden badclusters genoemd. Zij zijn er de oorzaak van dat een kind zich in een situatie angstig of boos kan voelen zonder dat het bewust weet waarom. Een natuurlijke reactie hierop is om deze negatieve gevoelens te onderdrukken en je weg te bewegen van de pijn. Bij een kind met autisme is dit mechanisme zo sterk geworden dat het zijn of haar hele leven beheerst. Volgens de PMA therapie is de enige weg om het op te lossen het bewust herbeleven van een badcluster. Dit gebeurt door een simpele vraagtechniek en is al toepasbaar bij kinderen vanaf 5 jaar. De behandeling vindt niet plaats door hypnose en is absoluut niet zwevend.

Dijkstra: „Je hebt er wel lef voor nodig. Het kind moet het zelf doen. Soms gaat het heel snel. Ik hoor vaak dat ik letterlijk ruimte maak in het hoofd van het kind. Er wordt een blokkade opgelost en het leidt tot een blijvende positieve verandering. In mijn praktijk als gecertificeerde PMA coach werk ik ook met het hele gezin. De behandeling kan betaald worden vanuit het PGB budget.” De PMA therapie wordt in Nederland ook gebruikt voor het onderwijs, het bedrijfsleven en particuliere volwassenen.



Foto Van Denderen

Hanneke Dijkstra vertelt over de PMA-methode tijdens de speakerscorner in De Breehoek.